le cnam

Catalogue des stagesentreprises et de la formation continue en journée

Formation de Formateurs Programme National Nutrition Santé (PNNS)

Présentation

Comment devenir formateur référencé PNNS ? Il faut avoir suivi le tronc commun et au moins une des thématiques. Une formation qui intègre la mise à disposition d'outils de formation qui sont remis à jour régulièrement.

Public, conditions d’accès et prérequis

Publics

Professionnel de santé, paramédical et acteur de la prévention

Prérequis

Compétences en nutrition-santé et animation de formation analysées par l'étude du CV et appréciées lors de l'entretien.

Les prérequis des thématiques sont précisés au cours de l'entretien.

Objectifs

Le parcours, articulé autour d’un tronc commun de trois jours et d’une spécialisation de deux à huit jours, permet de :

Comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé dans un objectif de formation
Approfondir les connaissances et les compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et d'activité physique
Acquérir des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations dispensées dans le but de faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d’objectifs et d’actions d’amélioration
Appui sur l’expérience des participants, partage d’expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d’un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
Études de cas

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Cadre de santé d'unité de soins

Voir aussi les formations en

Santé : pratiques
Nutrition

Programme

Programme

Tronc commun sur 3 jours

Jour 1 :

PNNS et enjeux dans le champ de la santé et de la nutrition

Lien entre santé, alimentation et activité physique.
Communication du PNNS : documents, site Manger Bouger, actualités.
Réseau d'acteurs du PNNS.
Attribution du logo PNNS
Manger mieux bouger plus au travail : stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés.
Evalin : outil d'aide à la construction de l'évaluation des projets.

Jour 2 :

Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition

Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention.
Étapes de la gestion de projet en nutrition.
Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation.
Construction de référentiels de formation en nutrition : compétences, déroulé, séquences et modalités pédagogiques, évaluation.

Jour 3 :

Réflexion sur la posture de formateur

Être formateur : la démarche formative.
Une formation : un but, des objectifs et une évaluation.
Déroulé type d'une action de formation.
Motivation et conditions d'apprentissage de l'apprenant.

Thématiques au choix sur 2 jours

Six thématiques de deux jours au choix sont proposées aux participants.
A l'issue des thématiques, les participants actualisent et approfondissent leurs connaissances et leurs compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et activité physique. Il est possible de s'inscrire à plusieurs thématiques sur plusieurs années :

Précarité (P) : Consulter le programme de la thématique Précarité
Activité physique (AP) : Consulter le programme de la thématique Activité physique
Enfance & adolescence (EA) : Consulter le programme de la thématique Enfance & adolescence

Sujets âgés (SA) : Consulter le programme de la thématique Sujets âgés
1000 premiers jours (PJ) : Consulter le programme de la thématique 1000 premiers jours
Dénutrition (D) : Consulter le programme de la thématique Dénutrition

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

Agrandir le plan

Session(s)

du 15 mai 2024 au 17 mai 2024

du 11 septembre 2024 au 13 septembre 2024

Code Stage : EDU01

Tarifs
Financement individuel : 487 euros TTC pour 3 jours ; 325 euros TTC pour 2 jours Financement employeur : 609 euros TTC pour 3 jours ; 406 euros TTC pour 2 jours

Nombre d'heures
Tronc Commun : 21 heures + Thématique : 14 heures

15 mai 2024 - 17 mai 2024

>>> S'inscrire <<<

Tronc commun

15, 16 et 17 mai 2024

11, 12 et 13 septembre 2024

14, 15 et 16 mai 2025

10, 11 et 12 septembre 2025

Thématiques

9 et 10 octobre 2025
Sujets âgés

8 et 9 octobre 2024
6 et 7 novembre 2025
Enfance & adolescence

10 et 11 octobre 2024
Dénutrition

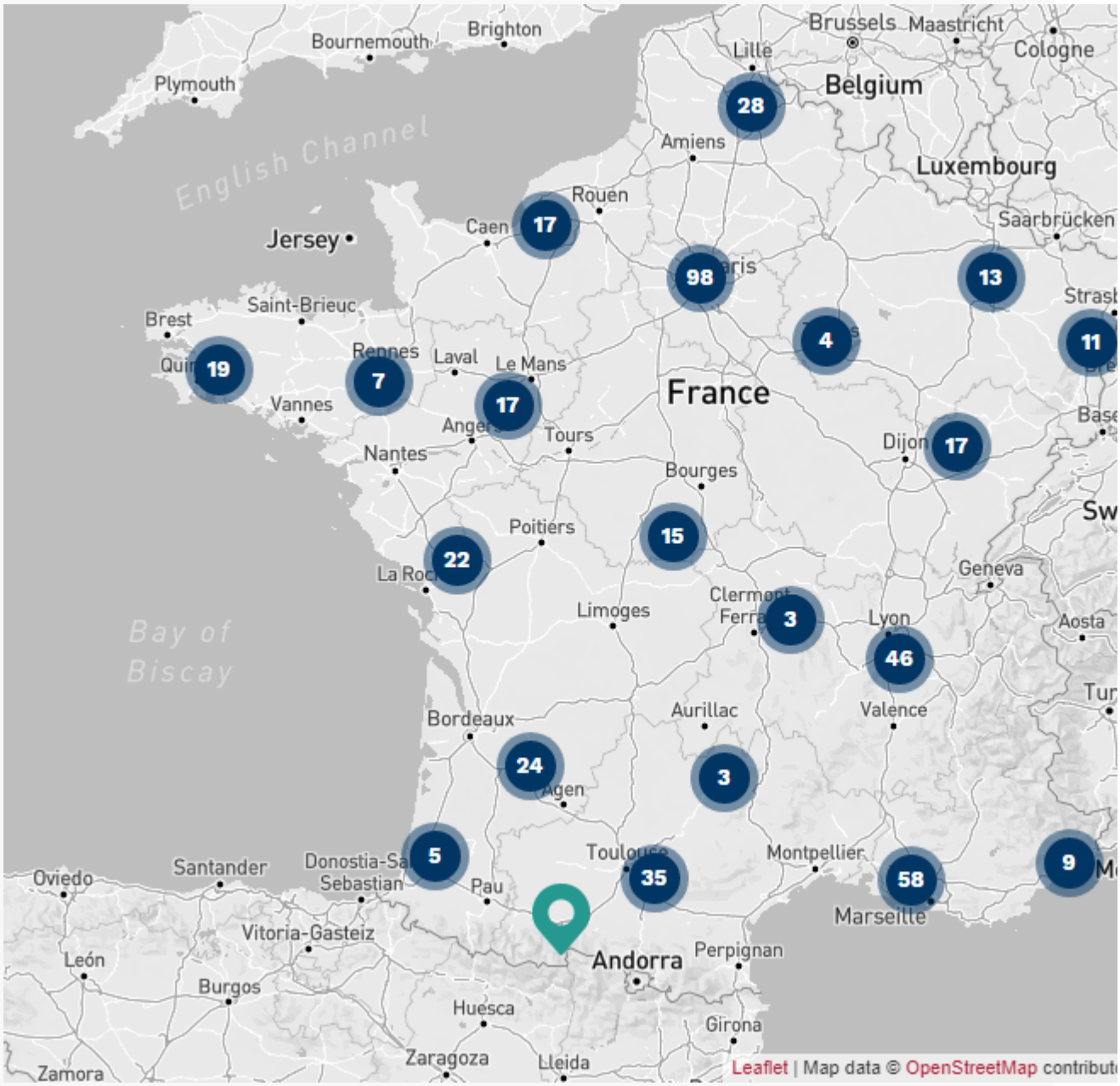
5 et 6 novembre 2024
7 et 8 octobre 2025
Activité physique

4 et 5 novembre 2025
1000 premiers jours

7 et 8 novembre 2024
Précarité

Formateurs référencés

Retrouvez-les sur la carte interactive ci-dessous :



[S'inscrire aux sessions de mise à jour]

A télécharger

Plaquette de présentation FFPNNS

Bulletin d'inscription FFPNNS

Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap

https://formation-entreprises.cnam.fr/formation-de-formateurs-programme-national-nutrition-sante-pnns--1011809.kjsp?