

### Accompagnement vers l'activité physique en cas de maladies chroniques

#### Présentation

Une formation pour permettre aux professionnels d'accompagner et d'orienter les personnes avec une maladie chronique vers l'activité physique.

#### Public, conditions d'accès et prérequis

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'activité physique.
- Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral

#### Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences des pathologies chroniques
- Être capable de promouvoir l'activité physique auprès de patients malades chroniques
- Connaître les acteurs du sport et de la santé
- Savoir orienter vers des lieux de pratiques sportives

#### Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

#### Voir aussi les formations aux métiers de

[Cadre de santé d'unité de soins](#)

#### Voir aussi les formations en

[Education pour la santé](#)  
[Nutrition](#)

#### Programme

### Programme

## Jour 1

- Définitions : activité physique, sédentarité, pathologies chroniques, prévention...
- Pathologies chroniques et activité physique : données épidémiologiques, bénéfices de l'activité physique...
- Parcours du patient
- Exemples de programmes sport santé
- Mise en pratique

## Jour 2

- Recommandations de pratique d'activité physique
- Prise en compte et connaissance des niveaux de pratique en activité physique des patients, des professionnels de la santé et du sport
- Types d'activité à mettre en place en fonction des pathologies des patients
- Critères d'aide et conduite à tenir pour l'orientation des patients
- Outils de liaison et ressources locales
- Maintien de la motivation chez les patients
- Étude de cas à partir de situations concrètes et mises en situation

---

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03  
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 23 juin 2021 au 24 juin 2021

---

**Code Stage : EDU7**

**Tarifs**

784 euros TTC

**Nombre d'heures**

14 heures

23 juin 2021 - 24 juin 2021

## Session(s)

23 et 24 juin 2021  
22 et 23 juin 2022

[>>> S'inscrire <<<](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/accompagnement-vers-l-activite-physique-en-cas-de-maladies-chroniques-10037>