

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### **Accompagner les transformations identitaires, relationnelles et professionnelles**

Présentation

**La prise en compte des mécanismes d'action individuels comme moteur de l'efficacité professionnelle.**

Formation hybride : 30h en présentiel et 18h en formation à distance planifiée  
Nombre de stagiaires maximum : 15

#### **Responsable**

Capucine BREMOND, Maître de conférences, Cnam

#### **Public, conditions d'accès et prérequis**

##### **Pas de prérequis**

Les personnes qui souhaitent accompagner les personnes en questionnement sur leur orientation dans leur parcours de vie,  
Les personnes en questionnement sur leur parcours professionnel qui cherchent à renforcer les passerelles entre leur déploiement professionnel et leurs forces personnelles.

**Cursus :** [Titre professionnel inscrit au RNCP - niveau II Responsable de projets de formation](#)

#### **Présence et réussite aux examens**

Pour l'année universitaire 2020-2021 :

Nombre d'inscrits : 57  
Taux de présence à l'évaluation : 86%  
Taux de réussite à l'évaluation : 100%

#### **Objectifs**

##### **Objectifs pédagogiques**

Identifier les compétences transversales engagées dans les périodes de transition,  
Appréhender et manier des outils de bilan d'orientation professionnelle,  
Confronter des pratiques en groupe de pairs en mobilisant son imaginaire et ses perceptions sur soi,

Évaluer son rapport aux crises et aux transitions en vue d'ajuster ses interactions avec autrui,  
Se positionner sur la base de la compréhension de ses besoins/forces motivationnelles,  
Évaluer les compétences,  
Communiquer et valoriser son parcours de vie,  
Mettre en place une veille sur ses pratiques d'accompagnement des transformations.

#### Compétences visées

Mettre en place un cadre d'échange et de confrontation des points de vue à visée transformative (médiation, supervision),  
Analyser les effets et implications de sa posture d'accompagnateur sur les individus et les groupes,  
Évaluer les compétences acquises au travers des champs de l'expérience,  
Contribuer à la valorisation des compétences et à l'estime de soi,  
Réintroduire du mouvement et de l'autonomie dans les modalités d'actions lorsqu'une personne se sent bloquée dans sa trajectoire professionnelle,  
Accompagner les retours réflexifs des acteurs de la formation par l'usage d'outils de suivi de l'expérience en vue de faciliter leur orientation.

#### Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

## Les + du stage

Les auditeurs.rices expérimentent une approche introspective et partagée qui vise à réintroduire du mouvement dans leur manière de se percevoir et de se guider.

## Voir aussi les formations en

[MOTIVATION](#)  
[Argumenter son avis](#)  
[Gestion des compétences](#)  
[Analyses du travail](#)  
[Auto-Orientation](#)

---

Programme

## Programme

Cette formation associe trois modalités :

D'une part, les auditeurs participent à des ateliers en présentiel portant sur des thématiques transversales :  
Son rapport aux transitions de vie,  
Leviers motivationnels personnels et leviers professionnels,  
Son rapport aux temporalités,  
Le sentiment de compétence et la valorisation de soi,  
Se positionner dans les relations.

Les auditeurs alimentent individuellement un support d'analyse de leur parcours et de leurs compétences. Ce support regroupe plusieurs outils de bilan de parcours et d'orientation.  
Les auditeurs se réunissent en binômes afin de s'accompagner dans la mise en œuvre d'outils de retour sur leur parcours.

#### Moyens pédagogiques

Échange de pratiques  
Sollicitation de l'imaginaire symbolique  
Accompagnement entre pairs

#### Moyens techniques

## Modalités d'évaluation

Production écrite ou filmée mettant en questionnement le parcours professionnel du candidat, les enjeux de sa transformation et les conséquences de ce questionnement sur sa pratique d'accompagnement d'individus et/ou de groupes.

Un oral de présentation suivi d'un échange avec l'intervenant clôture les séances.

---

### Informations pratiques

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

## Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

## Complément lieu

292, rue Saint Martin  
75003 PARIS

## Session(s)

du 17 décembre 2024 au 13 mars 2025

### Détail des dates:

17/12/2024 14/01/2025 28/01/2025 13/02/2025 13/03/2025

---

## Code Stage : FAD108

### Tarifs

1 344 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

### Nombre d'heures

48

17 décembre 2024 - 13 mars 2025

## Dates des stages

Du 17 décembre 2024 au 13 mars 2025

## Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le  
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

2 possibilités :

[S'inscrire en ligne](#)

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

`/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/`

### MISSION HANDI'CNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/accompagner-les-transformations-identitaires-relationnelles-et-professionnelles-8>