

Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

Agir sur les situations de travail : méthodes et outils

Présentation

Nombre de stagiaires maximum : 30

Responsable

Willy BUCHMANN, enseignant-chercheur (MCF)

Public, conditions d'accès et prérequis

Toute personne intéressée par une première approche de l'analyse des conditions physiques de travail (professions de santé, responsables des méthodes, ingénieurs, techniciens, préventeurs, membres des CHSCT, formateurs, etc.)

Prérequis : Avoir validé l'UE [Comprendre et agir en santé au travail : approches de l'ergonomie \(ERG117\)](#)

Cursus

Cette UE apparaît dans le [Certificat de compétence « Chargé d'action ergonomique »](#) (CC102)

Cette UE est constitutive d'un bloc de compétences du **Master 1 Sciences humaines et sociales mention Ergonomie parcours Intervenir en ergonomie**, éligible au CPF.

[En savoir plus](#)

Présence et réussite aux examens

Pour l'année universitaire 2021-2022 :

Nombre d'inscrits : 83

Taux de présence à l'évaluation : 90%

Taux de réussite à l'évaluation : 99%

Objectifs

Cet enseignement vise au développement de compétences professionnelles liées à la conception et transformation des postes et situations de travail.

Objectifs pédagogiques

Comprendre et mettre en œuvre des méthodes et matériels de mesure utiles dans la pratique de l'ergonomie, en les mettant en relation avec l'analyse de l'activité, dans une visée d'action sur les situations de travail.

Compétences visées

Comprendre le fonctionnement de l'Homme au travail

Identifier les conditions de travail impactant l'activité et la santé
Appréhender les contraintes et ressources des situations de travail
Identifier les apports et limites de la métrologie dans l'analyse des situations de travail
Maîtriser les outils, méthodes de mesure et d'analyse des ambiances physiques
Intégrer la métrologie à l'analyse ergonomique des postes de travail (évaluation qualitative et quantitative des contraintes et ressources)
Mobiliser les éléments ci-dessus dans une action sur les situations de travail (en conception, en prévention des risques)

Les + du stage

Articulation entre cours magistraux et travaux pratiques
Enseignements par des enseignants chercheurs et des professionnels reconnus experts dans leur domaine
Apprentissages pour une mise en pratique opérationnelle dès la fin de l'UE

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

Voir aussi les formations en

[Sécurité - Conditions de travail - Ergonomie](#)
[Législation hygiène et sécurité](#)
[Risque au travail](#)
[Santé au travail](#)
[Ergonomie des lieux de travail](#)
[Ergonomie](#)
[Activité physique](#)
[Conception du poste de travail](#)
[Anthropométrie](#)
[Biomécanique](#)
[Conditions de travail](#)

Programme

Programme

Introduction : démarche ergo pour la transformation des situations de travail

Approche ergonomique de la prévention des TMS (Troubles musculo-squelettiques)

Vision et éclairage : mesure de la lumière, photométrie et colorimétrie, physiologie et mouvements oculaires, effets du travail sur la vision, fatigue visuelle, éclairage.

Les cours magistraux sont suivis de TP contextualisant les mesures dans une analyse de l'activité sur la base d'une demande d'intervention

Moyens pédagogiques

Les cours sont dispensés sous forme de cours magistraux et de cours de travaux pratiques. Les supports de cours sont à la disposition des auditeurs sur le site de la chaire d'ergonomie. Les TP mobilisent des salles spécialisées.

Modalités de validation

Comptes rendus portant sur les 4 autres ateliers.

Informations pratiques

Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

Complément lieu

41 rue Gay Lussac
75005 PARIS

[Plan d'accès](#)

Session(s)

du 2 avril 2025 au 20 juin 2025
02/04/2025 03/04/2025 04/04/2025 12/05/2025 13/05/2025 14/05/2025 17/06/2025 18/06/2025 19/06/2025 20/06/2025

Code Stage : ERG137

Tarifs

2 583 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

Nombre d'heures

63

2 avril 2025 - 20 juin 2025

Dates du stage

Du 2 avril au 20 juin 2025

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d'inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active
a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/

MISSION HANDI'CNAM

Aider les auditeurs en situation de handicap

[https://formation-entreprises.cnam.fr/agir-sur-les-situations-de-travail-methodes-et-outils-861233.kjsp?RH=140445959.](https://formation-entreprises.cnam.fr/agir-sur-les-situations-de-travail-methodes-et-outils-861233.kjsp?RH=140445959)