

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### Alimentation, activité physique et précarité

#### Présentation

Une formation en e-learning qui permet de mieux appréhender les spécificités de la nutrition et la précarité et d'adapter au mieux l'accompagnement nutritionnel des personnes en situation de précarité. L'équivalent de trois jours de formation en présentiel.

#### Public, conditions d'accès et prérequis

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, du social et de la prévention.

#### Objectifs

- Évaluer ses compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité
- Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité
- Connaître les repères nutritionnelles à budget bloqué
- Maîtriser les différentes stratégies d'actions d'éducation nutritionnelle en précarité
- S'approprier les outils et techniques d'animation adaptés

#### Voir aussi les formations aux métiers de

#### Voir aussi les formations en

[Précarité](#)

[Nutrition](#)

#### Programme

#### Programme

- Module 1 : Spécificités nutritionnelles de la précarité
- Module 2 : Recommandations en alimentation et activité physique à budget bloqué
- Module 3 : Méthodologies d'actions en nutrition précarité
- Module 4 : Outils et techniques d'animation en nutrition précarité

#### Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne, à votre rythme et mêle plusieurs outils de formation à distance :

- Cours narrés
- Vidéos

---

Informations pratiques

## Contact

Cnam-Istna Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

---

### Code Stage : E-SOC3/FPS6

#### Tarifs

Tarif individuel : 415 euros TTC Tarif employeur : 520 euros TTC

### Session

EN COURS DE MISE A JOUR

[FICHE PRODUIT](#)

#### [MISSION HANDI'CNAM](#)

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/alimentation-activite-physique-et-precarite--1011547.kjsp?RH=stagparreg>