

Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

Alimentation et activité physique en entreprise - Professionnels relais

Présentation

Une formation en e-learning à destination des entreprises pour mieux appréhender la nutrition en entreprise. Une formation en tout numérique à suivre à votre rythme.

Public, conditions d'accès et prérequis

Professionnels relais (Santé au travail, salarié compétent...)

Aucun pré-requis

Suivre la formation [DGSN04 - Alimentation et activité physique des salariés](#), est un plus.

Objectifs

Connaître les liens entre les comportements nutritionnels et la santé
Appréhender l'intérêt de la prévention santé en nutrition pour l'entreprise
S'approprier les actions en nutrition pouvant être mises en oeuvre au sein d'une entreprise
Savoir prendre en compte les spécificités des salariés et de l'environnement afin d'adapter les actions en nutrition
Être en mesure de mettre en oeuvre des actions en nutrition
Être en mesure d'évaluer les actions en nutrition menées dans son entreprise

Programme

Programme

Module 1	Évaluation T0
Module 2	Nutrition des salariés et intérêts de l'entreprise
Module 3	Actions nutrition en entreprise
Module 4	Évaluation en nutrition
Module 5	Évaluation T1
Module 6	Web conférence (optionnelle)

Pour en savoir plus, téléchargez la [fiche produit](#).

Informations pratiques

Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Code Stage : DGSN03

Tarifs

100 € [Gratuit pour les signataires des chartes du PNNS]

Nombre d'heures

Temps estimé de connexion : 2 à 3 heures



Fiche présentation



Alimentation et activité physique en entreprise

Professionnels relais



Formation en e-learning (DGSN03)

Une formation en **tout numérique** à suivre **à votre rythme**

Public cible

Professionnels relais, ambassadeurs de la nutrition-santé en entreprise, préventeurs, professionnels de santé.

Objectifs

Cette formation a pour objectif général d'accompagner les professionnels ambassadeurs de l'alimentation et de l'activité physique en entreprise dans la mise en œuvre d'actions à destination des salariés. Tous les contenus s'appuient sur les recommandations du Programme National Nutrition Santé.

- Connaître les liens entre les comportements nutritionnels et la santé.
- Appréhender l'intérêt de la prévention santé en nutrition pour l'entreprise.
- S'approprier les actions en nutrition pouvant être mises en œuvre au sein d'une entreprise.
- Savoir prendre en compte les spécificités des salariés et de l'environnement afin d'adapter les actions en nutrition.
- Être en mesure de mettre en œuvre des actions nutrition.
- Être en mesure d'évaluer les actions en nutrition menées dans son entreprise.

Contenu de la formation

Module 1	Évaluation T0
Module 2	Nutrition des salariés et intérêts de l'entreprise
Module 3	Actions nutrition en entreprise
Module 4	Évaluation en nutrition
Module 5	Évaluation T1
Module 6	Web conférence (optionnelle)

Modalités et organisation

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance : témoignages, interviews et conseils de professionnels, vidéos, quizz, exercices de réflexion, forum de partage...

Ouverture toute l'année sur demande

Temps estimé de connexion : 2 à 3 heures



Contact

contact@cnam-istna.fr
03 83 85 45 37



Tarif

Nous consulter

www.cnam-istna.fr



>>> [S'inscrire](#) <<<

<https://formation-entreprises.cnam.fr/alimentation-et-activite-physique-en-entreprise-professionnels-relais-1211384.kjsr>