

Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

Analyse et valorisation de son parcours professionnel

Présentation

La prise en compte des mécanismes d'action individuels comme moteur de l'efficacité professionnelle.

Formation hybride présentiel et distanciel
24 heures en présentiel et 18 heures en distanciel

Responsable

Capucine BREMOND, Maître de conférences, Cnam

Publics et conditions d'accès

Professionnels de la formation des adultes et de la gestion des ressources humaines qui souhaitent réinterroger leurs parcours de vie à des fins professionnelles.

Cursus :Titre professionnel inscrit au RNCP - niveau II Responsable de projets de formation

Objectifs

Se positionner activement dans son parcours en connectant les différents champs de l'action : formation initiale et continue, vie professionnelle et extra-professionnelle.

Filter et évaluer les compétences et méta compétences acquises dans sa vie professionnelle et extra-professionnelle.

Elaborer et produire un discours de valorisation de soi en lien avec ses motivations et/ou ses choix professionnels actuels

Produire un support audio ou écrit de valorisation professionnelle qui permette à des interlocuteurs de nous situer.

Les + du stage

Les élèves expérimentent par eux-mêmes différentes techniques et outils du bilan personnel et professionnel afin de valoriser leur parcours et d'être en mesure de mobiliser ces outils.

Voir aussi les formations en

[Analyses du travail](#)

[Auto-Orientation](#)

Programme

L'unité d'enseignement progresse en combinant trois modalités d'apprentissage :

D'une part, les auditeurs participent à 6 sessions de 3 heures dont 5 sessions d'échanges entre pairs sur des thématiques liées à la construction de leurs parcours individuels :

Atelier 1 : Son rapport aux transitions de vie.

Atelier 2 : Leviers motivationnels personnels et leviers professionnels.

Atelier 3 : Son rapport aux temporalités.

Atelier 4 : Le sentiment de compétence et la valorisation de soi.

Atelier 5 : Se positionner par rapport à soi, aux autres et dans son parcours.

Les auditeurs produisent un support de présentation professionnelle (site, portefeuille de compétences, vidéo de présentation ...). Un livret de consignes et d'exercice leur sera remis en début de parcours pour mener à bien cette production. Les exercices pourront être partagés et commentés sur un espace collaboratif en ligne.

Les auditeurs se réuniront en binômes afin de s'accompagner sur la réalisation des exercices du livret et du livrable attendu.

Un oral de présentation suivi d'un échange avec l'intervenant clôturera les séances.

Moyens pédagogiques

Formation hybride (présentiel + formation à distance)

Moyens techniques

Accès à une plateforme collaborative.

Modalités de validation

Les stagiaires produisent un support de présentation professionnelle (site ou page de présentation, e-portfolio, vidéo de présentation, préparation d'un oral VAE) qui rend trace de la progression de leur réflexion au sein de l'Unité d'enseignement. Ce support est présenté lors d'un oral de 10 minutes.

Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Complément lieu

292, rue Saint Martin
75003 PARIS

Session(s)

du 5 novembre 2020 au 11 mars 2021

Présentiel

5 novembre (matin), 10 décembre (matin) 2020, 14 janvier, 15 février, 11 mars 2021

Distanciel

5 décembre : après-midi
10 décembre : après-midi
Entre le 11 décembre 2020 et le 13 janvier 2021
Entre le 15 janvier et le 14 février
Entre le 16 février et le 10 mars

Code Stage : FAD108

Tarifs

1 260 € net

Particuliers : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

Nombre d'heures

36

Dates des stages

Du 5 novembre 2020 au 11 mars 2021

Horaires

9h30 - 16h30

Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01

292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

<https://formation-entreprises.cnam.fr/analyse-et-valorisation-de-son-parcours-professionnel-860446.kjsp?RH=1404460>