

Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

Ateliers collectifs en nutrition

Présentation

Une formation pour être en mesure de réaliser un atelier individuel et collectif en alimentation

Publics et conditions d'accès

• Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation, du médico-social : infirmiers, aides-soignants, chefs de projet, chargés de prévention, animateurs, éducateurs, ergothérapeutes, aides-médico psychologique ... Des professionnels travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale, ou en libéral.

Objectifs

- Intégrer la dimension de l'animation.
- Appréhender les bases de la pédagogie pour les enfants et pour les adultes.
- Savoir identifier les différents types d'ateliers existants.
- Apprendre les fondements de la construction d'un entretien collectif et individuel.
- Être en mesure de proposer des animations en adéquation avec les différents publics : enfants, adultes, seniors.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)
[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 : Pédagogie et atelier individuel

- Pédagogie : formulation d'objectifs et de contenus, organisation de séquences d'animation, identification des besoins des publics.
- Spécificités de la pédagogie pour enfants, adultes et seniors.
- Présentation de différents ateliers existants : corporel, sensoriel, créatif, social, thérapeutique.
- Atelier individuel : définition, étapes et construction.
- Exercices de réflexion autour de la présentation d'animations individuelles à partir de deux thèmes: équilibre alimentaire et découverte des sens.

Jour 2 : Atelier collectif et mise en situation

- Atelier collectif : définition, étapes et construction.

- Exercices de réflexion autour de la présentation d'animations collectives : atelier cuisine, découverte des sens, atelier jardinage, jeux collaboratifs/échanges.
- Mises en situation d'ateliers thématiques sur l'alimentation en individuel et en collectif.

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

Informations pratiques

Contact

Cnam-Istna Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 7 octobre 2020 au 8 octobre 2020

du 6 octobre 2021 au 7 octobre 2021

du 6 octobre 2021 au 7 octobre 2021

Code Stage : EDU04

Tarifs

784 euros TTC

Nombre d'heures

14 heures

7 octobre 2020 - 8 octobre 2020

Sessions

7 et 8 octobre 2020

6 et 7 octobre 2021

[Inscription](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/ateliers-collectifs-en-nutrition-993480.kjsp?RH=1410870725210>