

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### **Bloc de compétences - Santé et performance au travail. Rencontre avec l'ergonomie**

#### Présentation

Formation de 125 heures en présentiel

#### **Responsable**

Catherine Delgoulet - Professeure, titulaire de la Chaire d'Ergonomie

#### **Public, conditions d'accès et prérequis**

**Public visé :** Tout public.

**Prérequis :** Aucun prérequis pour l'inscription à ce bloc. Attention, ce bloc fait partie d'un Master, en cas de poursuite vers celui-ci, il est obligatoire d'être titulaire d'une Licence et sélection sur dossier.

**Cursus :** [Master Sciences humaines et sociales mention Ergonomie parcours Intervenir en ergonomie](#) (MR14201A)

#### **Blocs de compétences annexes**

[Concepts et méthodes pour l'analyse ergonomique du travail](#) (MR142B20)

#### **Objectifs**

##### **Objectifs de la formation**

Ce bloc d'introduction à l'ergonomie présente et discute les approches constructives et développementales des activités humaines au travail.

Partant d'une vision rétrospective de l'évolution des approches de la santé et du travail, il analyse les processus individuels et collectifs de développement de la santé et de la performance, en vue d'agir sur les conditions qui risquent de les détériorer ou de les empêcher.

L'enseignement vise ainsi à présenter des concepts qui aident à définir la santé et à caractériser les éléments de sa progression.

Il s'agit par exemple d'analyser les interactions entre les dimensions psycho-sociales, l'âge, l'expérience, l'apprentissage, les régulations collectives et la construction des stratégies opératoires.

Il vise également à transmettre les **connaissances essentielles** permettant de comprendre le **rapport santé-activité de travail** et à développer des connaissances sur les stratégies d'actions susceptibles de préserver les travailleurs des effets des contraintes de travail sur l'organisme.

## Les + de la formation

Obtenir un des blocs de compétences du [Master Sciences humaines et sociales mention Ergonomie parcours Intervenir en ergonomie](#) (MR14201A).

### Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

## Voir aussi les formations en

[Ergonomie](#)  
[Conditions de travail](#)  
[Intervention ergonomique](#)  
[Conception du poste de travail](#)

### Programme

## Programme

2 UE sont constitutives de ce bloc de compétences :

[Santé, performance et développement au travail\(ERG105\)](#)  
[Comprendre et agir en santé au travail : approches de l'ergonomie\(ERG117\)](#)

### Modalités d'évaluation

Chaque unité (UE/US, UA) fait l'objet d'une évaluation organisée en accord avec l'Établissement public (certificateur) dans le cadre d'un règlement national des examens.

### Accessibilité public handicapé

Nos formations sont accessibles aux publics en situation de handicap. Un référent Cnam est dédié à l'accompagnement de toute personne en situation de handicap.

### Informations pratiques

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72  
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

## Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

## Complément lieu

Cnam Paris 3<sup>ème</sup>

## Session(s)

du 15 octobre 2024 au 21 mars 2025

## Détail des dates

15/10/2024 16/10/2024 17/10/2024 05/11/2024 06/11/2024 07/11/2024 26/11/2024 27/11/2024 28/11/2024 13/01/2025  
14/01/2025 15/01/2025 16/01/2025 17/01/2025 27/01/2025 28/01/2025 29/01/2025 18/03/2025 19/03/2025 20/03/2025  
21/03/2025

### Code Stage : MR142B10

Nouveau

#### Tarifs

4 200 € net

#### Formation éligible CPF

2 450 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

#### Nombre d'heures

125

15 octobre 2024 - 21 mars 2025

[Voir la fiche CPF](#)



#### Avis sur la formation



### Dates du stage

Du 15 octobre 2024 au 21 mars 2025

#### Horaires

9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

### Une question ?

[Cliquez ici pour appeler le CNAM Entreprises](#)

**Remplir le formulaire de demande** ou appeler le  
**01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**2 possibilités :**

**S'inscrire en ligne**

Bulletin d'inscription à télécharger  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

/\*\*/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active  
a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /\*\*/

### MISSION HANDI'CNAM

Aider les auditeurs en situation de handicap

<https://formation-entreprises.cnam.fr/bloc-de-competences-sante-et-performance-au-travail-rencontre-avec-l-ergonomi>