

Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

Comprendre et agir en santé au travail : approches de l'ergonomie

Présentation

Nombre de stagiaires maximum : 25

Responsable

Yannick LEMONIE, maître de conférences, Cnam

Intervenants : Yannick LEMONIE (MCF Cnam), Flore BARCELLINI (PU), Adelaide NASCIMENTO (MCF Cnam)

Publics et conditions d'accès

Tout public intéressé par l'approche ergonomique : médecins du travail, responsables des méthodes, ingénieurs, techniciens, ergothérapeutes, préventeurs, membres des CHSCT, délégués syndicaux, représentants du personnel, formateurs.

Objectifs

Comprendre les effets des mauvaises conditions de travail sur le fonctionnement et la santé de l'Homme au travail.

Repérer les mesures praticables en situation de travail, leur analyse et les recommandations ergonomiques qui en découlent.

Apprécier les mauvaises conditions de travail dans l'entreprise, de comprendre les mesures praticables en situation de travail, leur analyse et les recommandations ergonomiques qui en découlent.

Connaître la réglementation et les normes afférentes à ces situations de travail.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Conditions de travail](#)

Programme

Programme

Introduction : ergonomie, physiologie du travail, conditions de travail, santé.

Force musculaire et travail physique :effort au poste de travail, fonctionnement musculaire, force musculaire, variabilité, mesure, normalisation, limites.

Indicateurs physiologiques de la pénibilité physique du travail :effets du travail physique sur le fonctionnement général du corps, dépense énergétique, consommation d'oxygène, fréquence cardiaque, utilisation de variables physiologiques comme indice mesurable de l'intensité du travail physique.

Ambiance thermique et thermorégulation (chaleur et froid) : travail en ambiance chaude ou froide et santé, échanges thermiques entre le corps et l'environnement, confort thermique et variabilité, évaluation de l'ambiance thermique et normalisation, protection individuelle.

Vibrations : effets des vibrations sur la santé, vibrations transmises au membre supérieur et au corps entier, mesure, protection.

Audition et bruit :effet du bruit sur l'audition, mesure de l'audition et fonctionnement du système auditif, mesure du bruit, protection individuelle.

Les cours magistraux sont suivis de TP contextualisant les mesures dans une analyse de l'activité sur la base d'une demande d'intervention

TP1 : ambiance thermique / fréquence cardiaque

TP2 : vibrations / audition

Moyens pédagogiques

Les cours sont dispensés sous forme de cours magistraux et de cours de travaux pratiques. Les supports de cours sont à la disposition des auditeurs sur le site de la chaire d'ergonomie. Les TP mobilisent des salles spécialisées.

Modalités de validation

2 examens sont organisés après la fin des cours.

Informations pratiques

Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Complément lieu

41 rue Gay Lussac
75005 PARIS

[Plan d'accès](#)

Session(s)

du 20 janvier 2021 au 29 mars 2021

20, 21 et 22 janvier, 8, 9 et 10 (demies-journées) février, 17, 18 (demie-journée), 19 et 29 mars 2021

Code Stage : ERG117

Tarifs

2520 € net

Particuliers : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

Nombre d'heures

63

20 janvier 2021 - 29 mars 2021

Dates du stage

Du 20 janvier au 29 mars 2021

Horaires

9h30 – 17h + demies-journées sur certains jours

Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

