le cnam

Catalogue des stagesentreprises et de la formation continue en journée

Comprendre et agir en santé au travail : approches de l’ergonomie

Présentation

Nombre de stagiaires maximum : 25

Responsable

Willy BUCHMANN
Intervenants : Yannick LEMONIE (MCF Cnam), Flore BARCELLINI (PU), Adelaide NASCIMENTO (MCF Cnam)

Public, conditions d’accès et prérequis

Aucun prérequis n’est exigé, mais si possible s'inscrire la même année universitaire à l'UE ERG137

Publics :

Auditeurs du Master Ergonomie
Toute personne intéressée par une première approche de l’analyse des conditions de travail (professions de sante?, responsables des me?thodes, inge?nieurs, techniciens, pre?venteurs, membres des CHSCT, formateurs, etc.)

Cursus

Cette UE apparait dans le Certificat de compétence « Chargé d’action ergonomique (CC102)
Cette UE est constitutive d’un bloc de compétences du **Master 1 Sciences humaines et sociales mention Ergonomie parcours Intervenir en ergonomie**, éligible au CPF.
En savoir plus

Présence et réussite aux examens

Pour l'année universitaire 2021-2022 :

Nombre d'inscrits : 106
Taux de présence à l'évaluation : 87%
Taux de réussite à l'évaluation : 99%

Objectifs

Cet enseignement vise à transmettre les connaissances essentielles permettant de comprendre le rapport santé-activité de travail et à développer des connaissances sur les stratégies d'actions susceptibles de préserver les travailleurs des effets des contraintes de travail sur l'organisme.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les effets de mauvaises conditions de travail sur le fonctionnement et la santé de l'Homme au travail.
Identifier les contraintes et ressources dans la situation de travail
Expérimenter l'approche métrologique dans l'analyse ergonomique du travail :
- Identifier les composantes déterminantes des situations de travail sur l'activité et leurs effets sur la santé
- Comprendre, repérer et expérimenter les méthodes et mesures praticables en situation de travail
- Formaliser et analyser les données recueillies pour en produire des analyses pertinentes

Compétences visées

Comprendre le fonctionnement de l'Homme au travail.
Identifier les conditions de travail impactant l'activité et la santé.
Appréhender les contraintes et ressources des situations de travail.
Identifier les apports et limites de la métrologie dans l'analyse des situations de travail.
Maîtriser les outils, méthodes de mesure et d'analyse des ambiances physiques.
Intégrer la métrologie à l'analyse ergonomique des postes de travail (évaluation qualitative et quantitative des contraintes et ressources).

Les + du stage

Articulation entre cours magistraux et travaux pratiques
Enseignements par des enseignants chercheurs et des professionnels reconnus experts dans leur domaine

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.



Voir aussi les formations en

Prévention des risques au travail
Sécurité au travail
Management de la sécurité
Observation instrumentée
Ergonomie physique
Activité physique
Conditions de travail

Programme

Introduction : Contraintes, astreintes et ressources au travail

Force musculaire et travail physique :effort au poste de travail, fonctionnement musculaire, force musculaire, variabilité, mesure, normalisation, limites.

Indicateurs physiologiques de la pénibilité physique du travail :effets du travail physique sur le fonctionnement général du corps, dépense énergétique, consommation d'oxygène, fréquence cardiaque, utilisation de variables physiologiques comme indice mesurable de l'intensité du travail physique.

Ambiance thermique et thermorégulation (chaleur et froid) : travail en ambiance chaude ou froide et santé, échanges thermiques entre le corps et l'environnement, confort thermique et variabilité, évaluation de l'ambiance thermique et normalisation, protection individuelle.

Vibrations : effets des vibrations sur la santé, vibrations transmises au membre supérieur et au corps entier, mesure, protection.

Audition et bruit :effet du bruit sur l'audition, mesure de l'audition et fonctionnement du système auditif, mesure du bruit, protection individuelle.

Les cours magistraux sont suivis de TP contextualisant les mesures dans une analyse de l’activité sur la base d’une demande d’intervention

Moyens pédagogiques

Les cours sont dispensés sous forme de cours magistraux et de cours de travaux pratiques. Les supports de cours sont à la disposition des auditeurs sur le site de la chaire d’ergonomie. Les TP mobilisent des salles spécialisées.

Modalités de validation

2 examens sont organisés après la fin des cours.

Contact

Posez-nous vos questions via ce formulaire (cliquer ici) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

Cnam Entreprises Paris

Complément lieu

41 rue Gay Lussac
75005 PARIS

Plan d'accès

Session(s)

Code Stage : ERG117

Tarifs
2 772 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?
Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation

Nombre d'heures
63

15 janvier 2025 - 21 mars 2025

Dates du stage

Du 15 janvier au 21 mars 2025

Horaires
9h30 – 17h

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d’inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap

https://formation-entreprises.cnam.fr/comprendre-et-agir-en-sante-au-travail-approches-de-l-ergonomie-861234.kjsp?F