

### Éducation thérapeutique du patient - Obésité

Présentation

#### Public, conditions d'accès et prérequis

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la prévention, de l'éducation à la santé et de la nutrition : médecin, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, responsables prévention, chefs de projet, chargés de prévention, éducateurs sportifs ...
- Des professionnels travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

#### Objectifs

- Acquérir les principes et les concepts de l'éducation thérapeutique pour les patients obèses (enfant et adulte)
- Savoir formaliser, définir un programme d'éducation thérapeutique, thématique obésité
- Identifier les méthodes d'apprentissage
- Être capable de mettre en place une stratégie de prise en charge du patient en situation d'obésité
- Évaluer un programme d'éducation thérapeutique pour personne en situation d'obésité et savoir ajuster le processus si besoin

#### Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

#### Voir aussi les formations aux métiers de

#### Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

[Santé : pratiques](#)

Programme

#### Programme

## Jour 1 et jour 2 matin : Obésité de l'enfant et de l'adolescent

### Approche relationnelle et éducative

- Déterminants de la prise de poids, représentations des soignants.
- Parcours de soins de l'enfant, de l'adolescent en surpoids/obèse et de sa famille.
- Réalisation d'un bilan éducatif partagé de l'enfant, de l'adolescent et de ses parents, spécificités pédiatriques.
- Quelle posture relationnelle et éducative pour le soignant ?

### Démarche éducative et accompagnement

- Compétences à acquérir pour l'enfant, l'adolescent et ses parents.
- Identification des besoins éducatifs et des objectifs d'apprentissage.
- Techniques d'apprentissage, outils pédagogiques et motivationnels, individuels et/ou collectifs.
- Élaboration des supports écrits d'ETP et conducteurs de séances.
- Construction d'un programme d'ETP en équipe et exemples d'ateliers.

## Jour 2 après-midi et jour 3 : Obésité de l'adulte

### Approche relationnelle et éducative

- Déterminants de la prise de la prise de poids, profils des patients.
- Analyse des besoins des patients, vécus de la pathologie et de sa prise en charge.
- Identification des acteurs de l'ETP.
- Éléments du bilan éducatif partagé, locus de contrôle, croyances de santé et écoute active.

### Démarche éducative et accompagnement

- Compétences à acquérir pour l'adulte.
- Identification des besoins éducatifs et des objectifs d'apprentissage.
- Techniques d'apprentissage, outils pédagogiques et motivationnels, individuels et/ou collectifs.
- Exemple de programmes d'ETP.
- Mise en situation de construction d'un programme d'ETP en équipe, adapté aux besoins de l'adulte et au contexte.
- Exemples d'ateliers.
- Mise en situation d'élaboration des supports écrits d'ETP et conducteurs de séance.
- Critères, outils de suivi et d'évaluation des effets thérapeutiques du programme éducatif chez les adultes.
- Évaluation des résultats et du processus d'un programme d'ETP, exemples d'évaluation

---

Informations pratiques

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03  
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 23 novembre 2021 au 25 novembre 2021

---

## Code Stage : EDU2 / FPS9 Obésité

### Tarifs

1113 TTC

23 novembre 2021 - 25 novembre 2021

## Session(s)

23, 24 et 25 novembre 2021 **Thématique obésité**

**>>> S'inscrire <<<**



<https://formation-entreprises.cnam.fr/education-therapeutique-du-patient-obesite--1019163.kjsp?RH=1410870725210>