

Education thérapeutique du patient - Obésité

Présentation

Publics et conditions d'accès

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la prévention, de l'éducation à la santé et de la nutrition : médecin, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, responsables prévention, chefs de projet, chargés de prévention, éducateurs sportifs ...
- Des professionnels travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

Objectifs

- Acquérir les principes et les concepts de l'éducation thérapeutique pour les patients obèses (enfant et adulte)
- Savoir formaliser, définir un programme d'éducation thérapeutique, thématique obésité
- Identifier les méthodes d'apprentissage
- Etre capable de mettre en place une stratégie de prise en charge du patient en situation d'obésité
- Évaluer un programme d'éducation thérapeutique pour personne en situation d'obésité et savoir ajuster le processus si besoin

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

Programme

Programme

Jour 1 et jour 2 matin : Obésité de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille

Approche relationnelle et éducative

- Parcours de soins de l'enfant, de l'adolescent en surpoids/obèse et de sa famille (recommandations HAS).
- Déterminants de la prise de la prise de poids, représentations des soignants.
- Réalisation d'un bilan éducatif partagé de l'enfant, de l'adolescent et de ses parents, spécificités pédiatriques.
- Quelle posture relationnelle et éducative pour le soignant ?

Démarche éducative et accompagnement

- Compétences à acquérir pour l'enfant, l'adolescent et ses parents.
- Identification des besoins éducatifs et des objectifs d'apprentissage.
- Techniques d'apprentissage, outils pédagogiques et motivationnels, individuels et/ou collectifs.
- Élaboration des supports écrits d'ETP et conducteurs de séances.
- Construction d'un programme d'ETP en équipe et exemples d'ateliers.
- Définition des modalités de l'éducation de suivi.
- Évaluation des résultats et du processus d'un programme d'ETP, exemples d'évaluation

Jour 2 après-midi et jour 3 : Obésité de l'adulte

- Déterminants de la prise de la prise de poids, profils des patients.
- Analyse des besoins des patients, vécus de la pathologie et de sa prise en charge.
- Identification des acteurs de l'ETP.
- Éléments du bilan éducatif partagé, locus de contrôle, croyances de santé et écoute active.
- Mises en situation de construction d'un programme d'ETP.
- Exemples de programmes.
- Évaluation des résultats et du processus du programme d'ETP

Informations pratiques

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 23 novembre 2021 au 25 novembre 2021

du 23 novembre 2022 au 25 novembre 2022

Code Stage : FPS9 / EDU2 Obésité

Tarifs

1113 TTC

Thématique obésité :

23, 24 et 25 novembre 2021

Pour information : tronc commun :

22, 23 et 24 septembre 2021

<https://formation-entreprises.cnam.fr/education-therapeutique-du-patient-obesite--1020288.kjsp?RH=1410870725210>