

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### Entretien motivationnel

#### Présentation

Une formation pour être en mesure de mener un entretien motivationnel.

#### Public, conditions d'accès et prérequis

##### Publics

Professionnel de santé, paramédical et acteur de la prévention

##### Prérequis

Aucun.

#### Objectifs

- Se familiariser avec l'entretien motivationnel et ses concepts
- Être capable de définir et comprendre les processus de changement, d'ambivalence et de résistance
- Être en mesure de reconnaître, susciter, soutenir, les désirs de changement et de motivation
- Développer ses capacités d'écoute active et d'empathie
- Être capable de mener un entretien motivationnel avec les patients
- Être en mesure d'évaluer l'impact de l'entretien motivationnel dans la capacité de la personne à s'engager vers un changement

#### Intervenant

**Manuel DO O'GOMES**, Psychanaliste, Superviseur pour les psychologues et les thérapeutes et Formateur en psychologie et pédagogie au sein de l'ENDAT-TCA à Paris

#### Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

#### Méthodologies d'évaluations

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.  
Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

## Voir aussi les formations aux métiers de

[Cadre de santé d'unité de soins](#)

## Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

[Nutrition](#)

---

Programme

### Programme

#### Jour 1 :

##### Approche motivationnelle

Définition, histoire et théorie de l'entretien motivationnel (EM)

Posture et outils de l'EM, technique OUVRE

Leviers du changement : définir ses compétences, identifier ses valeurs, satisfaire ses besoins, s'appuyer sur la motivation

Le changement : la transthéorie de Prochaska et Di clemente

Le sentiment d'efficacité personnelle et apprentissage de Bandura

#### Jour 2 :

##### Les 4 étapes de l'entretien motivationnel en pratique - partie 1

###### 1. L'alliance thérapeutique et l'engagement dans la relation

Technique et posture pour créer une bonne alliance

Outils : reformulation, question, recadrage, croyances limitantes

###### 2. La focalisation

Aide à la clarification d'un objectif : le SMART

###### 3. L'évocation

Renforcement de la motivation

Discours maintien et discours changement

Discours changement de préparation et de mobilisation

Travail sur la balance décisionnelle et l'ambivalence

#### Jour 3 :

##### Les 4 étapes de l'entretien motivationnel en pratique - partie 2

###### 4. La planification

Signes de disposition au changement

Construction du plan de changement avec le patient

Engagement pour le changement, travaux de psychologie sociale

Vigilance sur le reflexe correcteur

Vitesse et précipitation pour amorcer le changement

Résistances : les repérer et travailler avec

---

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 5 juin 2024 au 7 juin 2024

du 4 juin 2025 au 6 juin 2025

---

### Code Stage : SOC2

#### Nombre d'heures

21

**5 juin 2024 - 7 juin 2024**

**Tarifs** : à partir de 840 €

**Pour plus de détails** : [Tarifs | Istna | Cnam \(cnam-istna.fr\)](#)

### Session(s)

5, 6 et 7 juin 2024

4, 5 et 6 juin 2025

>>> S'inscrire <<<

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)  
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/entretien-motivationnel-1000178.kjsp?RH=stagparreg>