

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### **Exploration et valorisation de son parcours professionnel**

Présentation

**La prise en compte des mécanismes d'action individuels comme moteur de l'efficacité professionnelle.**

Formation hybride présentiel et distanciel  
24 heures en présentiel et 18 heures en distanciel  
Nombre de stagiaires maximum : 15

#### **Responsable**

Capucine BREMOND, Maître de conférences, Cnam

#### **Public, conditions d'accès et prérequis**

Tout public en questionnement sur son parcours professionnel ou en perte de motivation qui cherche à renforcer les passerelles entre ses forces personnelles et son déploiement professionnel.

**Cursus :** [Titre professionnel inscrit au RNCP - niveau II Responsable de projets de formation](#)

#### **Objectifs**

##### **Objectifs pédagogiques**

Interroger ses modes de fonctionnement dans l'action en mobilisant son imaginaire et ses perceptions sur soi.  
Se positionner sur la base de la compréhension de ses besoins/forces motivationnelles.  
Elaborer et produire spontanément un discours de valorisation de soi en lien avec ses motivations et/ou ses choix professionnels actuels.  
Produire un support audio ou écrit qui vise à communiquer sur soi.

##### **Compétences visées**

Se positionner activement dans son parcours.  
Évaluer les compétences acquises au travers des champs de l'expérience (vie professionnelle et extra-professionnelle).  
Expérimenter un sentiment de congruence dans un discours valorisant ses choix professionnels.  
Réintroduire du mouvement dans ses modalités d'action lorsqu'on se sent bloqué dans sa trajectoire professionnelle.

## Les + du stage

Les auditeurs.rices expérimentent une approche introspective et partagée qui vise à réintroduire du mouvement dans leur manière de se percevoir et de se guider.

## Voir aussi les formations en

[MOTIVATION](#)

[Argumenter son avis](#)

[Gestion des compétences](#)

[Analyses du travail](#)

[Auto-Orientation](#)

---

Programme

## Programme

### Jour 1

Mise en production du groupe et des binômes

### Jour 2

Les transitions

### Jour 3

Les leviers d'action - Le rapport au temps

### Jour 4

La valorisation des compétences - Le positionnement dans les relations

### Jour 5

Présentation de son cheminement sur son parcours

### Moyens pédagogiques

Échange de pratiques

Sollicitation de l'imaginaire symbolique

Accompagnement entre pairs

### Moyens techniques

Usage de Moodle, visio

### Modalités de validation

Les stagiaires produisent un support de présentation professionnelle (site ou page de présentation, e-portfolio, vidéo de présentation, préparation d'un oral VAE) qui rende trace de la progression de leur réflexion au sein de l'Unité d'enseignement. Ce support est présenté lors d'un oral de 10 minutes.

---

Informations pratiques

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72  
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

## Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

## Complément lieu

292, rue Saint Martin  
75003 PARIS

## Session(s)

du 18 novembre 2021 au 10 mars 2022

### Présentiel

18 novembre (matin), 9 décembre (matin) 2021, 3 février, 10 mars 2022

### Distanciel

18 novembre : après-midi  
Entre le 18 novembre et le 9 décembre 2021  
9 décembre : après-midi  
Entre le 11 décembre 2021 et le 13 janvier 2022  
14 janvier : toute la journée  
Entre le 15 janvier et le 14 février 2022  
Entre le 16 février et le 10 mars 2022

---

## Code Stage : FAD108

### Tarifs

1 260 € net

Particuliers : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

### Nombre d'heures

36

18 novembre 2021 - 10 mars 2022

## Dates des stages

Du 18 novembre 2021 au 10 mars 2022

### Horaires

9h30 - 16h30

## Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le  
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

2 possibilités :

**S'inscrire en ligne**

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/exploration-et-valorisation-de-son-parcours-professionnel-860446.kjsp?RH=1404>