

### **Formation de formateur-riche-s Programme National Nutrition Santé (PNNS)**

#### Présentation

Comment devenir formateur référencé PNNS ? Il faut avoir suivi le tronc commun et au moins une des thématiques. Une formation qui intègre la mise à disposition d'outils de formation qui sont remis à jour régulièrement.

#### **Public, conditions d'accès et prérequis**

Tout professionnel amené à assurer des formations dans le champ de l'alimentation et de l'activité physique, soit avec une visée généraliste (d'initiation, de mobilisation), soit centrée sur des publics spécifiques (enfance, personnes âgées, personnes fragilisées...)

#### **Objectifs**

Le parcours, articulé autour d'un tronc commun de trois jours et d'une spécialisation de deux à huit jours, permet de :

Mettre à jour et garantir la qualité des informations que vous diffusez en matière de nutrition-santé et sur le PNNS  
Actualiser et approfondir une thématique particulière comme l'activité physique ou une approche par population (enfance, sujets âgés, précarité) que vous pouvez être amenés à traiter en formation  
Échanger avec des professionnels, compléter et enrichir vos outils pédagogiques pour faciliter la diffusion et l'acquisition des connaissances et compétences à transmettre

#### **Méthodologie et outils**

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration  
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun  
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci  
Études de cas

#### **Voir aussi les formations aux métiers de**

[Cadre de santé d'unité de soins](#)

#### **Voir aussi les formations en**

[Santé : pratiques](#)

## Programme

### Tronc commun sur 3 jours

#### Jour 1 : PNNS et enjeux dans le champ de la santé et de la nutrition

- Dernières données concernant les liens entre l'alimentation, la santé et l'activité physique
- PNNS : enjeux, actualités, outils et futures orientations

#### Jour 2 : Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition

- Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention
- Étapes de la gestion de projet en nutrition
- Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation
- Construction de référentiels de formation en nutrition : compétences, déroulé, séquences et modalités pédagogiques, évaluation

#### Jour 3 : Réflexion sur la posture de formateur

- Qu'est-ce qu'un formateur ?
- Une formation : un but, des objectifs et une évaluation
- Un déroulé type d'une action de formation
- La motivation et les conditions d'apprentissage de l'apprenant

### Thématiques au choix sur 2 jours

Quatre thématiques de deux jours au choix sont proposées aux participants.

A l'issue des thématiques, les participants actualisent et approfondissent leurs connaissances et leurs compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et activité physique. Il est possible de s'inscrire à plusieurs thématiques sur plusieurs années :

- Précarité (P)
- Activité physique (AP)
- Enfance (E)
- Sujets âgés (SA)
- 1000 premiers jours (PJ)
- Dénutrition (D)



## Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

## Session(s)

du 19 mai 2021 au 21 mai 2021

du 15 septembre 2021 au 17 septembre 2021

---

### Code Stage : EDU01

#### Tarifs

Financement individuel : 454 euros TTC pour 3 jours ; 302 euros TTC pour 2 jours  
Financement employeur : 567 euros TTC pour 3 jours ; 378 euros TTC pour 2 jours

#### Nombre d'heures

Tronc Commun : 21 heures + Thématique : 14 heures

**19 mai 2021 - 21 mai 2021**

### Tronc commun

**19, 20 et 21 mai 2021**

### Thématiques

5 et 6 octobre 2021  
**Activité physique**

7 et 8 octobre 2021  
**Enfance**

23 et 24 novembre 2021  
**1000 premiers jours**

25 et 26 novembre 2021  
**Dénutrition**

7 et 8 décembre 2021  
**Sujets âgés**

9 et 10 décembre 2021  
**Précarité**

## A télécharger

[Plaquette de présentation FFPNNS](#)

[Bulletin d'inscription FFPNNS](#)

[Liste de référencement Formateurs PNNS](#)

[>>> S'inscrire <<<](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/formation-de-formateur-rice-s-programme-national-nutrition-sante-pnns--1011809>