

Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

Images, narcissisme, estime de soi : lien avec les pathologies de la nutrition

Présentation

Publics et conditions d'accès

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, chefs de projet, chargés de prévention,...
- Des professionnels travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

Objectifs

- Comprendre comment se construit l'estime de soi et son rôle dans les pathologies.
- Connaître l'influence des images renvoyées par la société sur les patients.
- Appréhender le rôle de l'estime de soi dans le développement de pathologies telles que l'obésité, l'anorexie, la boulimie, les compulsions alimentaires,...
- Identifier le principe de l'aide et de l'accompagnement de ces patients présentant un trouble de l'estime de soi.

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

[Santé : pratiques](#)

Programme

Programme

Jour 1 : Estime, confiance en soi, image et société

- Construction de l'estime de soi et raisons de la perte de la confiance en soi :

- développement de l'estime de soi et son rôle
- héritage culturel des parents
- influence du milieu socio-éducatif ...
- repères des étapes de construction
- Fragilité narcissique chez l'enfant et l'adolescent
- Altération de l'image de soi et de l'estime de soi dans les pathologies telles que les troubles du comportement alimentaire
- Accompagnement de patients présentant un trouble de l'image de soi : études de cas apportés par les participants et le formateur

Jour 2 : Travail sur la confiance en soi

- Construction d'outils
- Aide au patient afin de comprendre le rôle que joue la perte de l'estime de soi dans sa pathologie
- Présentation de cas avec analyse
- Ateliers de groupe : indicateurs, règles de fonctionnement, médias utilisables
- Mise en place d'ateliers pour construire avec le patient des outils personnels de travail

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 12 novembre 2020 au 13 novembre 2020

du 9 novembre 2021 au 10 novembre 2021

Code Stage : SOC07

Tarifs

784 euros TTC

Nombre d'heures

14

9 novembre 2021 - 10 novembre 2021

Session(s)

12 et 13 novembre 2020
9 et 10 novembre 2021

[>>> S'inscrire <<<](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/images-narcissisme-estime-de-soi-lien-avec-les-pathologies-de-la-nutrition--1000>