

Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

Intégrer l'IA dans sa pratique : des usages concrets pour son quotidien professionnel

Présentation

Formation en présentiel ou distanciel synchrone : 7h (1 jour)

Nombre d'auditeurs maximum : 12

Responsable

Philippe DURANCE, professeur titulaire de la chaire prospective et développement durable des entreprises, des territoires et des réseaux

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics visés

Collaborateurs, cadres et non-cadres de tous secteurs souhaitant intégrer l'IA à leur pratique quotidienne
Entreprises souhaitant accompagner leurs équipes dans la transformation numérique
Managers, chargés de projet, fonctions support, communication, finance, RH ou innovation

Prérequis

Aucune compétence technique préalable en IA n'est requise

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Expliquer les principes de fonctionnement de l'IA générative
Créer des requêtes (prompts) optimisées pour obtenir des résultats pertinents
Exploiter l'IA pour améliorer productivité, créativité et qualité du travail
Sélectionner les cas d'usage pertinents selon leur métier ou équipe
Respecter les bonnes pratiques de responsabilité et sécurité liées à l'usage de l'IA

Méthodes mobilisées

Apports théoriques illustrés par démonstrations en direct
Exercices pratiques sur poste
Études de cas métiers adaptés au contexte des participants
Mises en situation en groupe (création de prompts, résolution de problèmes)
Supports numériques et ressources complémentaires post-formation
Accompagnement par un formateur expert du terrain

Programme

Introduction à l'IA générative
Atelier pratique : premiers essais de prompts dans une IAG
Décryptage des mécanismes de l'IAG : comment formuler efficacement une demande
Exercices pratiques sur les grandes capacités de l'IA : rédiger, synthétiser, analyser
Cas d'usage réels : scénarios personnalisés par métier
Bonnes pratiques éthiques et compréhension de l'AI Act

Modalités d'évaluation

QCM d'évaluation en fin de session (validation des connaissances clés)
Étude de cas à présenter oralement ou via une production en conditions réelles
Auto-évaluation des compétences et feedback du formateur

Modalité de validation

Badge numérique de micro-certification remis à l'issue de la formation après validation avec succès d'un QCM final

Informations pratiques

Contact

Cnam Entreprises par téléphone au 01 58 80 89 72 ou par e-mail à entreprises@lecnam.net - Du lundi au vendredi (hors jours fériés) de 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

Complément lieu

292, rue Saint Martin
75003 Paris

[Plan d'accès](#)

Session(s)

du 7 octobre 2026 au 7 octobre 2026

du 18 novembre 2026 au 18 novembre 2026

Code Stage : MCE026

Nouveau

Tarifs

560 euros net de taxes

Formation en intra entreprise, nous consulter via notre formulaire de demande

Nombre d'heures

Formation en présentiel ou à distance synchrone : 7h (1 jour)

7 octobre 2026 - 7 octobre 2026

Date du stage

Le 7 octobre 2026

/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/

MISSION HANDI'CNAM

Aider les auditeurs en situation de handicap

<https://formation-entreprises.cnam.fr/integrer-l-iag-dans-sa-pratique-des-usages-concrets-pour-son-quotidien-professionnel>