

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### **Les outils pratiques de la prise en charge diététique chez l'enfant et l'adolescent vivant avec une obésité**

#### Présentation

Comment accompagner efficacement les enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité ? Appuyez-vous sur des outils pratiques et une approche optimale pour améliorer la prise en charge de ces patients.

#### **Public, conditions d'accès et prérequis**

##### **Publics**

Médecin  
Diététicien-nutritionniste  
Infirmier  
Psychologue  
Acteur de la prévention

##### **Prérequis**

Compétences et expérience en nutrition-santé

#### **Objectifs**

Améliorer ses pratiques dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant, de l'adolescent et sa famille  
Connaître les différentes stratégies de prises en charge  
Réaliser une prise en charge adaptée aux patients à l'aide d'outils pratiques

#### **Intervenants**

Intervenants du REPOP Île-de-France

#### **Méthodologie et outils**

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

#### **Méthodologies d'évaluation**

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

## Voir aussi les formations aux métiers de

## Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

Programme

### Programme

#### Jour 1 :

##### Prise en charge diététique

Étapes clés dans la construction du goût et des habitudes alimentaires chez l'enfant et l'adolescent  
Neurobiologie de la prise alimentaire et déterminants de l'obésité  
Impacts de la restriction cognitive pour le patient et les répercussions familiales  
Déroulement d'une première consultation bilan dans le cadre d'une prise en soins diététique d'un enfant ou adolescent vivant avec une obésité : le rapport à l'alimentation de l'enfant et de sa famille (identifier les croyances), l'analyse fonctionnelle, les différentes dimensions à explorer  
TCA et obésité : épidémiologie, évaluation et rôle du diététicien dans la prise en soins  
Définition d'une stratégie de suivi personnalisée : présentation de différentes méthodologies (Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC), thérapie act, pleine conscience..)

#### Jour 2 :

##### Outils pratiques

Outils utilisés en TCC  
Co-création d'un outil d'aide à la prise en soins  
Cas particulier de la prise en soins diététique en parallèle d'un traitement médicamenteux de l'obésité  
Cas particulier de la prise alimentaire dans un contexte de Troubles du NeuroDéveloppement (TND)

Informations pratiques

### Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - Par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

### Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

### Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

## Session(s)

du 27 mai 2026 au 28 mai 2026

du 26 mai 2027 au 27 mai 2027



**Sessions en présentiel**

### Code Stage : SANT8

**Nombre d'heures**

14 heures

27 mai 2026 - 28 mai 2026



**Formation présentielle**

### Tarifs

à partir de 560 € TTC

[Cliquez ici pour plus de détails](#)

### Session(s)



**en présentiel**

27 et 28 mai 2026

26 et 27 mai 2027

[S'inscrire](#)



[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur](#)

**Une formation en partenariat avec le *REPOP Île-de-France***



**MISSION HANDI'CNAM**

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/les-outils-pratiques-de-la-prise-en-charge-dietetique-chez-l-enfant-et-l-adolescent>