

Formation

formateurs PNNS

2026-2027

le cnam

istna nutrition santé

Formation de formateurs Programme National Nutrition Santé

Dans un contexte où les messages en nutrition sont multiples et parfois contradictoires, garantir la qualité scientifique et la cohérence des recommandations est essentiel.



Soutenue par la Direction Générale de la Santé, la formation de formateurs PNNS du Cnam-ISTNA contribue à structurer un réseau national de professionnels capables de diffuser des messages validés, harmonisés et conformes aux objectifs du Programme National Nutrition Santé.

Objectif

Devenir formateur référencé PNNS

et être identifié comme professionnel ressource pour déployer des formations en nutrition-santé.

Public concerné

Formateur nutrition-santé, diététicien-nutritionniste, infirmier, médecin, chargé de prévention

Prérequis : Compétences en nutrition-santé et expérience en animation d'actions et/ou de formations



Pourquoi devenir formateur référencé PNNS ?

1

Garantir à vos publics qualité et rigueur scientifique

Être formateur référencé PNNS signifie que vos contenus, approches pédagogiques et messages sont alignés avec les orientations du Programme National Nutrition Santé. Vous apportez à vos publics des informations fiables, actualisées et validées par les autorités de santé publique, évitant la diffusion d'interprétations non fondées.

2

Valoriser vos actions en lien avec les orientations du PNNS

Le référencement PNNS donne une légitimité reconnue par l'état pour valoriser vos formations, projets et interventions. Il permet d'inscrire votre pratique professionnelle dans une dynamique régionale et nationale cohérente avec les objectifs politiques de prévention en nutrition-santé et durable.

3

Rejoindre un réseau national : le réseau des acteurs du PNNS

Les formateurs référencés sont intégrés à un réseau national de professionnels mobilisés autour du PNNS. Vous pouvez être identifié via le site du Réseau d'Acteurs du PNNS, ce qui renforce votre visibilité dans votre territoire et contribue à faciliter vos opportunités d'intervention auprès de structures.



Ce que la formation vous apporte

À l'issue du parcours, vous aurez :

- Actualisé vos connaissances scientifiques et institutionnelles sur le PNNS et les enjeux relatifs à la nutrition-santé
- Consolidé votre maîtrise des recommandations officielles avec une approche par population
- Acquis une méthodologie de gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition-santé
- Enrichi vos outils de formation
- Renforcé vos compétences pédagogiques et votre posture de formateur
- Intégré un réseau national de professionnels engagés

Un parcours structuré et professionnalisant

3 jours de tronc commun...

Jour 1

PNNS, enjeux en nutrition-santé, recommandations et communication

- Liens entre santé, alimentation et activité physique
- Des connaissances scientifiques aux recommandations de santé publique
- Axes, objectifs du PNNS et politiques de santé publique
- Méthode de formulation et diffusion des recommandations
- Présentation des recommandations relatives à l'alimentation et l'activité physique du PNNS
- Communication du PNNS : campagnes diffusées, outils, actualités

Jour 2

Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition et outils

- Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention
- Étapes de la gestion de projet en nutrition-santé
- Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation
- Réseau des acteurs du PNNS : objectifs, actions et outils
- Procédure d'attribution du logo PNNS pour les supports
- Manger mieux Bouger plus au travail : stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés
- ÉVALIN : outil d'aide à la construction de l'évaluation des projets

Jour 3

Posture de formateur

- Être formateur : la démarche formative
- Une formation : un but, des objectifs et une évaluation
- Déroulé type d'une action de formation
- Motivation et conditions d'apprentissage de l'apprenant

et des thématiques de spécialisation

sur 2 jours

Six thématiques sont proposées, il est possible de s'inscrire à plusieurs d'entre elles :

- **Activité physique**
- **Enfance & adolescence**
- **1 000 premiers jours**
- **Précarité**
- **Sujets âgés**
- **Dénutrition**

Pour être référencé, il faut avoir suivi le tronc commun et au moins une thématique.

Vous accompagner dans la durée

- Accès à un espace numérique dédié
- Actualisation régulière des supports
- Webinaires proposés pour se maintenir à jour

Informations pratiques



Calendrier des sessions de formation

2026

Tronc commun

- 20 > 22 mai
- 16 > 18 septembre

Thématiques

- 6 > 7 octobre – **Précarité**
- 8 > 9 octobre – **Dénutrition**
- 3 > 4 novembre – **1000 premiers jours**
- 5 > 6 novembre – **Enfance & adolescence**

2027

Tronc commun

- 12 > 14 mai
- 15 > 17 septembre

Thématiques

- 5 > 6 octobre – **Enfance & adolescence**
- 7 > 8 octobre – **Sujets âgés**
- 2 > 3 novembre – **Précarité**
- 4 > 5 novembre – **Activité physique**

Lieu

- En présentiel au Cnam à Paris



Tarifs 2026-2027

- **Financement individuel :**
Tronc commun : **487 € TTC**
Thématique : **325 € TTC**
- **Financement employeur :**
Tronc commun : **609 € TTC**
Thématique : **406 € TTC**

Modalités de candidature

1. **Dépôt de votre candidature :**
envoi du bulletin d'inscription avec CV et lettre de motivation
2. **Entretien de positionnement :**
planification d'un échange téléphonique avec l'équipe pédagogique
3. **Analyse de votre dossier :**
étude de l'adéquation du profil avec les objectifs de la formation et les critères de référencement PNNS

Rejoignez le réseau des formateurs PNNS !

Pour vous inscrire :



Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • BP 65228 • 54052 Nancy Cedex
+ 33 (0)3 83 85 45 37 • contact@cnam-istna.fr

www.cnam-istna.fr

