



# Formation de Formateurs **PNNS**

---

Thématique  
**DÉNUTRITION**

**25 et 26 novembre 2021**

Paris



**le cnam**  
istna

Nombre minimum de participants pour l'ouverture d'une session : 6



## CONTEXTE

La dénutrition est un état pathologique lié à la réduction des apports alimentaires, à une augmentation des besoins métaboliques, ou à la combinaison de ces deux facteurs. La dénutrition se caractérise par une perte de masse maigre et de tissu adipeux, et induit des modifications des fonctions corporelles physiologiques. Elle menace le pronostic vital, retarde la guérison d'une affection causale et augmente la morbi-mortalité post-opératoire.

La prévalence de la dénutrition augmente avec l'avancée en âge, et touche par conséquent davantage les personnes âgées.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Mettre à jour ses connaissances sur la dénutrition dans un objectif de mise en œuvre de formation

Perfectionner ses compétences pour construire une formation sur la thématique

Acquérir des outils pour renforcer la portée des formations

## MÉTHODOLOGIE ET OUTILS

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration

Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun

Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci

Études de cas cliniques



# DÉNUTRITION

25 et 26 novembre 2021

## JOUR 1

*9h00-12h30*  
*13h30-17h00*

Enjeux, acteurs (dont rôles des collectivités, des associations et des aidants) et lien avec le PNNS

Mécanismes et étiologie de la dénutrition

Identifications des situations à risque

Dépistage de la dénutrition et critères de référence

Stratégies et outils de prévention

Stratégies et outils de prise en charge

Animation de formations sur cette thématique :

- Messages clés
- Techniques et outils pédagogiques
- Mises en situation

---

## JOUR 2

*9h00-12h30*  
*13h30-17h00*

Dénutrition chez la personne âgée (zoom sur la démence)

Dénutrition et cancer

Dénutrition et pathologies digestives

Dénutrition et obésité

Animation de formations sur cette thématique :

- Messages clés
- Techniques et outils pédagogiques
- Mises en situation