

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### Relation d'aide et qualité de vie

Présentation

#### Formation passée à distance

Nombre de stagiaires maximum : 25

#### Responsable

**Isabelle BARBET**, maître de conférences, Cnam

Intervenants : Isabelle BARBET (Enseignante-chercheuse, Cnam), Sacha MANDELCWAIG (Philosophe, Fondation Casip-Cojasor), Serge EBERSOLD (PRCM, Cnam), Carine MARAQUIN (psychologue, APF), Florence CHARIER (consultante, PRACTHIS), Françoise NGUYEN (Dir. Centre Simon Delthil), Aurélie MATIGNON (Pôle accompagnant des aidants)

#### Publics et conditions d'accès

Toutes les personnes qui, à titre individuel ou professionnel, interagissent avec des personnes handicapées, ou qui sont elles-mêmes en situation de handicap.

**Prérequis** : Avoir un niveau équivalent à bac+2.

**Cursus** : Cet enseignement fait partie des cursus suivants :

LP11500A [Licence professionnelle – Chef de projet handicap et emploi](#)

CC7800A [Certificat de compétences – Consultant en insertion dans le domaine du handicap](#)

#### Objectifs

##### Objectifs pédagogiques

*Les objectifs pédagogiques concernent ce que l'élève sera capable de faire à l'issue de la formation. Ils se situent au niveau de l'apprentissage. Ils facilitent l'évaluation des acquis.*

Repérer l'ensemble des procédés spécialement conçus pour aider la personne handicapée à mener à bien ses projets

##### Compétences visées

*Les compétences concernent l'opérationnalité et ont pour objet le transfert des connaissances en situation professionnelle*

Mobiliser ses connaissances dans le domaine du handicap et de la relation d'aide pour épauler de manière efficace les accompagnateurs des personnes handicapées,  
Développer un savoir-faire professionnel et personnel permettant d'utiliser un ensemble de procédés spécialement conçus pour aider la personne handicapée à mener à bien, de manière active et autodéterminée, ses projets

## Les + du stage

Réflexions éthique, philosophique, psychologique et pratique sur l'accompagnement des personnes et les postures professionnelles.

## Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)  
[Psychologie cognitive](#)  
[Psychologie de la communication](#)  
[Psychologie sociale](#)  
[Psychologie clinique](#)  
[Corps](#)  
[Santé mentale](#)  
[Discrimination](#)  
[Représentation sociale](#)  
[Situation de médiation](#)  
[Représentation mentale](#)  
[Éthique](#)  
[Handicap](#)

---

Programme

## Programme

### 1. Les caractéristiques du handicap

Les représentations sociales du handicap,  
Les modèles d'adaptation psychosociale au handicap,  
Reconnaître les besoins spécifiques liés aux différents déficits,  
Handicap et événement traumatique,  
Parler du handicap en situation d'accompagnement : règles et déontologie.

### 2. La relation d'aide et ses outils

Approche historique et conceptuelle,  
Les valeurs fondamentales,  
Les différents champs d'application, les techniques, l'évaluation de l'intervention,  
Prévenir l'épuisement en relation d'aide.

### Moyens techniques

Vidéoprojecteur, tableau blanc

### Moyens pédagogiques

Nombreux exemples pratiques et mises en situation.

Un grand nombre de documents utiles, ainsi que la plupart des supports de cours (diaporamas) utilisés, sont remis aux stagiaires.

### Modalités de validation

Dossier d'analyse des pratiques et des postures d'accompagnement (écrit à rendre)

---

Informations pratiques

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72  
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

## Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint Martin  
75003 PARIS

## Session(s)

du 14 mai 2020 au 4 juin 2020

14 mai, 1er, 2, 3, 4 juin 2020

du 5 mai 2021 au 3 juin 2021

5 et 6 mai, 1<sup>er</sup>, 2 et 3 juin 2021

---

### Code Stage : HTS107

#### Tarifs

1400 € net

Particuliers : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

#### Nombre d'heures

35

#### Equivalence UE

[La relation d'aide et qualité de vie](#)

5 mai 2021 - 3 juin 2021

### Dates du stage

Session 1

Formation passée à distance

Du 14 mai au 4 juin 2020

## Session 2

Du 5 mai au 3 juin 2021

## Formation à distance

En raison de la fermeture du Cnam suite aux mesures gouvernementales liées au COVID-19, le stage Relation d'aide et qualité de vie **a été adapté en formation à distance** afin de rester disponible.

Pour plus d'informations, contactez-nous via le [formulaire de contact](#), par mail à : [entreprises@lecnam.net](mailto:entreprises@lecnam.net) ou par téléphone au **01 58 80 89 72**

## Une question ?

**[Remplir le formulaire de demande](#)** ou appeler le **01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi*

*(hors jours fériés)*

*De 09h30 à 12h00*

*et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**[Bulletin d'inscription à télécharger](#)**

et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/relation-d-aide-et-qualite-de-vie-1043659.kjsp?RH=1410870725210>