

## Catalogue des stages entreprises et de la formation continue en journée

### Troubles du comportement alimentaire

#### Présentation

Une formation autour des troubles du comportement alimentaire pour améliorer leur prise en charge.

#### Public, conditions d'accès et prérequis

##### Publics

Diététicien-nutritionniste  
Infirmier  
Psychologue

##### Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

#### Objectifs

Comprendre les troubles du comportement alimentaire (TCA)  
Dépister les TCA  
Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques  
Savoir prendre en charge un.e patient.e atteint.e de TCA  
Savoir travailler en équipe pour une prise en charge des TCA, en libéral ou à l'hôpital

#### Intervenants

**Aurélie LETRANCHANT**, Médecin et Pédopsychiatre au département de psychiatrie de l'adolescent et du jeu adulte de l'Institut Mutualiste Montsouris à Paris  
**Lydie THIERY**, Psychologue clinicienne et libérale, service nutrition diabétologie de l'Hôpital Cognac-Jay Forcilles, Présidente de l'association ENDAT-TCA à Paris  
**Sabrina JULIEN-SWEERTS**, Diététicienne-nutritionniste, Docteur en psychologie et Maître de conférences, spécialisée dans le surpoids, l'obésité et les troubles du comportement alimentaire à Paris

#### Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.  
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.  
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.  
Études de cas cliniques.

#### Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

## Voir aussi les formations aux métiers de

## Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

[Nutrition](#)

---

Programme

## Programme

### Jour 1 :

#### **Anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires : généralités**

Différents troubles du comportement alimentaire : définitions et caractéristiques.  
Données épidémiologiques, cliniques et biologiques.  
Comorbidités et complications.  
Évolution et pronostic.  
Dynamique familiale.

#### **Troubles de l'attachement et blessures narcissiques**

Théorie de l'attachement et les différents attachements.  
Carences affectives et éducatives, négligence et maltraitance infantiles (privation et punition en rapport avec la nourriture).  
Stratégie de compensation et de consolation.  
Blessures narcissiques : sentiment de vide, d'abandon, de rejet, d'injustice, de trahison et d'humiliation.

### Jour 2 :

#### **Troubles du comportement alimentaire atypiques**

Définitions et caractéristiques d'une TCA atypique.  
Hyperphagie, orthorexie, restriction cognitive, potomanie, alcoolorexie, diaboulimie...

#### **Trauma et troubles du comportement alimentaire**

Psycho traumatologie.  
Traumatisme L'ESPT.  
Mémoire amnésique.  
Mécanisme de dissociation.  
Stratégies d'anesthésie alimentaire.  
Lien entre traumatisme et TCA.  
Prévention des compensations psychiques des patients.  
Spécificités des agressions sexuelles.

### Jour 3 :

#### **Prise en charge**

Différents niveaux d'intervention : médical, psychologique, nutritionnel, familial et thérapeutique.  
Rôles des différents acteurs possibles dans la prise en charge des TCA.  
Étapes de la thérapie cognitive et comportement (TCC) du TCA.  
Dynamique familiale et alliance thérapeutique.  
Cas pratiques et analyse pour une prise en charge adaptée.

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 2 octobre 2024 au 4 octobre 2024

du 1 octobre 2025 au 3 octobre 2025

### Code Stage : SOC4

#### Nombre d'heures

21 heures

**2 octobre 2024 - 4 octobre 2024**

**Tarifs** : à partir de 840 € TTC

**Pour plus de détails** : [Tarifs | Istna | Cnam \(cnam-istna.fr\)](#)

### Session(s)

2, 3 et 4 octobre 2024

1er, 2 et 3 octobre 2025

[>>> S'inscrire <<<](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)  
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)

<https://formation-entreprises.cnam.fr/troubles-du-comportement-alimentaire-1000246.kjsp?RH=1404460007655>